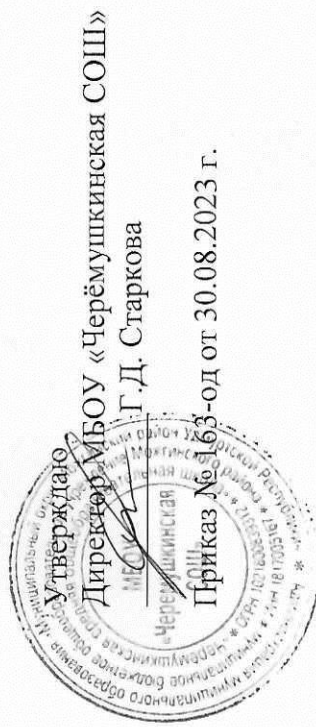


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Можгинского района
«Черёмушкинская средняя школа»

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол № 10 от 26.08.2023 г.



Программа
школьного спортивного клуба
МБОУ «Черёмушкинская СОШ»
на 2023-2024 учебный год

Цель: формирование потребности в ЗОЖ у подростков.

Задачи внеурочной деятельности по физическому воспитанию:

- содействовать укреплению здоровья, закаливанию организма, разностороннему физическому развитию учащихся;
- углублять и расширять знания, умения, двигательные навыки, получаемые учащимися на уроках физической культуры;
- способствовать развитию и совершенствованию организаторских навыков, умения работать в команде;
- организовывать здоровый отдых учащихся;
- формировать у учащихся интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом, нацеленных на укрепление здоровья детей и подростков.

1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

№	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Исполнители
1.1	Провести медицинский осмотр школьников	Сентябрь	Сотрудники ФАП, классные руководители
1.2	Провести мониторинг уровня физической подготовленности учащихся	Октябрь-ноябрь	Учителя ФК
1.3	Обсудить вопрос о освобожденных от занятий ФК на год.	Октябрь	Учителя ФК

1.4	Организовать индивидуальную работу по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	В течение учебного года	Учителя ФК
1.5	Организовать работу школьных спортивных секций по видам: -баскетбол (мальчики; девочки); -волейбол (девушки; мальчики); Согласовать работу спортивных залов	В течение учебного года	Учителя ФК
1.6	Спланировать участие в районных соревнованиях школьников согласно календарю	Сентябрь	Учителя ФК
1.7	Обеспечить работу физкультурного актива. Провести заседания, сформировать отчеты: - отчет об участии школы в районных соревнованиях - об итогах олимпиады школьников по ФК - контроль по проведению утренней гимнастики, подвижных игр на переменах, физкультминуток. - участие в работе школьной комиссии по приему нормативов ВФСК «ГТО» - подведение итогов работы за прошедший учебный год, - планы на новый учебный год	Октябрь-май	Учителя ФК Совет Клуба
1.8	Оформить стенд «В здоровом теле - здоровый дух!»	Декабрь, Май	Учителя ФК Совет Клуба
1.9	Утвердить календарь школьных спортивно-массовых мероприятий		Учителя ФК Совет Клуба
2.КАЛЕНДАРЬ ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ			
№	Сроки	Виды соревнований и мероприятий	Классы
			Ответственные за

проведения	проведение	проведение
2.1 Сентябрь- октябрь	Осенний Кросс	1-11 Учителя ФК
2.2 Сентябрь- октябрь	Первенство школы по четырехборью в 2-10 классах	5-11 Учителя ФК
2.3 Октябрь, ноябрь	Школьный тур олимпиады по предмету «физическая культура»	1-11 Учителя ФК
2.4 ноябрь	Скоростно-силовое четырёхборье	1-11 Учителя ФК
2.5 Декабрь	Игра «Снайпер» 2-4, 5-7 и 8-9 классы	4-11 Учителя ФК
2.6 Декабрь	Шахматы 1-10 классы	7-11 Учителя ФК
2.7 Январь, февраль	Лыжи 2-4, 5-7 и 8-10 классы	4-8 Учителя ФК
2.8 Февраль, март	Полиатлон 2-4 5-9 кл.	2-11 Учителя ФК
2.9 Март	Пионербол 2-4 5-7 8-9кл.	5-11 Учителя ФК
2.10 Апрель-май	Игра «русская лапта» 2-4 классы	4-8 Учителя ФК
2.11 Апрель	«Чудо шашки» 1-7 классы	7-11 Учителя ФК
2.12 Апрель	Баскетбол 4-6, 6-10 классы	1-11 Учителя ФК
2.13 Май	Олимпиада 1-10 кл.	1-11 Учителя ФК

В течение **каждого** учебного года руководители настольного тенниса, футбольной, волейбольной секций планируют выезды с командами в другие школы района, товарищеские встречи, турниры.