

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Школьное питание"
Колесоват Е.С.

СОГЛАСОВАНО

И.О. директор МБОУ "Черемушинская СОШ"
Кузнецов В.Н.

*Основное двенадцатидневное меню для организации питания детей
в летнем оздоровительном лагере дневного пребывания
МБОУ "Черемушинская СОШ"*

День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.		Пищевые вещества.						Энергетическая ценность (ккал)	
			7-11 лет	12-18 лет	Белки, гр.		Жиры, гр.		Углеводы, гр.		7-11 лет	12-18 лет
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК											
	236/2021г	Каша рисовая молочная жидкая	150	200	3,75	5,00	4,77	6,36	23,55	31,40	152,13	202,84
	75/2021г	Сыр полутвердый (порциями)	15	15	3,48	3,48	4,43	4,43	0,00	0,00	53,75	53,75
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
	459/2021г	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,10	40,10
	470/2021г	Кисломолочный напиток (йогурт)	120	120	3,60	3,60	3,00	3,00	13,20	13,20	94,20	94,20
		ИТОГО ЗАВТРАК:	535	585	14,93	16,18	12,70	14,29	70,85	78,70	457,38	508,09
	ОБЕД											
	100/2021г	Рассольник ленинградский	200	250	3,90	4,88	5,92	7,40	12,42	15,53	118,56	148,20
	202/2021г	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	8,51	11,34	6,36	8,48	37,70	50,26	242,04	322,72
	63/2008г	Гуляш	90	100	10,80	12,00	21,60	24,00	4,50	5,00	255,60	284,00
	495/2021г	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,10	0,10	20,10	20,10	83,70	83,70
	574/2021г	Хлеб ржаной	30	30	2,40	2,40	0,45	0,45	12,03	12,03	61,77	61,77
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
		ИТОГО ОБЕД:	720	830	30,01	35,02	34,83	40,83	111,345	127,52	878,87	1017,59
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		/	44,94	51,20	47,53	55,12	182,20	206,22	1336,25	1525,68
ВТОРНИК	ЗАВТРАК											
	160/2004г	Суп молочный с макаронными изделиями	200	250	5,60	7,00	6,32	7,90	19,76	24,70	158,32	197,90
	96/2004г	Масло (порциями)	15	15	0,12	0,12	10,88	10,88	0,20	0,20	99,14	99,14
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
	710/2016	Кекс "Столичный"	75	75	4,6	4,6	14,5	14,5	44,0	44,0	324,6	324,6
	457/2021г	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,90	38,90
		ИТОГО ЗАВТРАК:	540	590	14,30	15,70	32,16	33,74	97,87	102,81	738,13	777,71
	ОБЕД											
	48/2008г	Суп крестьянский с крупой	200	250	3,64	4,55	5,98	7,48	7,92	9,90	100,06	125,08
	92/2008г	Картофельное пюре	150	180	3,15	3,78	5,25	6,30	21,90	26,28	147,45	176,94
	462/2004г	Тефтели 2-й вариант	90	100	5,70	6,33	13,19	14,65	9,50	10,55	179,43	199,37
	141/2008г	Соус томатный	50	50	1,30	1,30	4,80	4,80	4,70	4,70	67,20	67,20
	486/2021г	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	0,10	0,10	0,10	0,10	11,10	11,10	45,70	45,70
	574/2021г	Хлеб ржаной	30	30	2,40	2,40	0,45	0,45	12,03	12,03	61,77	61,77
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
		ИТОГО ОБЕД:	770	860	20,09	22,26	30,165	34,18	91,75	99,16	718,81	793,26
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			34,39	37,96	62,33	67,92	189,61	201,97	1456,95	1570,97	
СРЕДА	ЗАВТРАК											
	286/2021г	Сырники из творога запеченные	100	150	29,60	44,40	7,80	11,70	31,90	47,85	316,20	474,30
	ПП	Повидло яблочное	20	25	0,0	0,0	0,0	0,0	12,20	15,25	48,80	61,00
	464/2021г	Кофейный напиток	200	200	1,40	1,40	1,20	1,20	11,40	11,40	62,00	62,00
	540/2021	Шанежка с картофелем	80	80	7,7	7,7	7,2	7,2	36,4	36,4	241,3	241,3
		ИТОГО ЗАВТРАК:	400,0	455,0	38,7	53,5	16,2	20,1	91,9	110,9	668,3	838,6
	ОБЕД											
	46/2008г	Суп картофельный с мак. изделиями	200	250	4,24	5,30	5,56	6,95	15,00	18,75	127,00	158,75
	196/2013г	Капуста тушеная с мясом	230	250	16,81	18,28	22,77	24,75	14,42	15,68	329,87	358,55
	501/2021г	Соки овощные, фруктозные и ягодные	200	200	1,00	1,00	0,20	0,20	20,20	20,20	86,60	86,60
	574/2021г	Хлеб ржаной	30	30	2,40	2,40	0,45	0,45	12,03	12,03	61,77	61,77
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
		ИТОГО ОБЕД:	710	780	28,25	30,78	29,38	32,75	86,25	91,26	722,44	782,87
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			66,99	84,31	45,58	52,85	178,15	202,16	1390,77	1621,50

День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.		Пищевые вещества.						Энергетическая ценность (ккал)	
					Белки, гр.		Жиры, гр.		Углеводы, гр.			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК											
	235/2021г	Каша пшённая молочная жидкая	150	200	5,45	7,26	5,43	7,24	26,13	34,84	175,17	233,56
	96/2004г	Масло (порциями)	15	15	0,12	0,12	10,88	10,88	0,20	0,20	99,14	99,14
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
	457/2021г	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,90	38,90
	82/2021г	Фрукты свежие	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,40	44,40
		ИТОГО ЗАВТРАК:	515	565	9,97	11,78	17,21	19,02	70,03	78,74	474,81	533,20
	ОБЕД											
	60/2008г	Уха со взбитым яйцом	200	250	10,80	13,50	2,88	3,60	10,00	12,50	109,12	136,40
	176/2013г	Жаркое по-домашнему	230	250	13,11	14,25	21,74	23,63	21,62	23,50	334,54	363,63
	496/2021г	Напиток из плодов шиповника	200	200	0,67	0,67	0,27	0,27	18,30	18,30	78,31	78,31
	574/2021г	Хлеб ржаной	30	30	2,40	2,40	0,45	0,45	12,03	12,03	61,77	61,77
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
		ИТОГО ОБЕД:	710	780	30,78	34,62	25,735	28,35	86,55	90,93	700,94	757,31
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			40,75	46,40	42,94	47,36	156,58	169,67	1175,74	1290,50
ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК											
	229/2021г	Каша "Дружба"	150	200	3,75	5,00	4,80	6,40	20,18	26,92	138,90	185,28
	75/2021г	Сыр полутвердый (порциями)	15	15	3,48	3,48	4,43	4,43	0,00	0,00	53,75	53,75
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
	462/2021г	Какао с молоком	200	200	3,30	3,30	2,90	2,90	13,80	13,80	94,50	94,50
		ИТОГО ЗАВТРАК:	415	465	14,33	15,58	12,53	14,13	58,58	65,32	404,35	450,73
	ОБЕД											
	39/2008г	Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,60	2,00	4,16	5,20	10,48	13,10	85,76	107,20
	97/2008г	Макаронные изделия отварные	150	180	5,45	6,53	6,75	8,10	33,75	40,50	217,53	261,04
	347/2021г	Котлеты "Школьные"	90	100	13,77	15,30	9,90	11,00	11,97	13,30	192,06	213,40
	141/2008г	Соус томатный	50	50	1,30	1,30	4,80	4,80	4,70	4,70	67,20	67,20
	501/2021г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	1,00	1,00	0,20	0,20	20,20	20,20	86,60	86,60
	574/2021г	Хлеб ржаной	30	30	2,40	2,40	0,45	0,45	12,03	12,03	61,77	61,77
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
		ИТОГО ОБЕД:	770	860	29,32	32,33	26,66	30,15	117,73	128,43	828,12	914,41
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			43,65	47,91	39,19	44,28	176,31	193,75	1232,47	1365,13	
СУББОТА	ЗАВТРАК											
	232/2021г	Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	5,45	7,26	4,85	6,46	26,52	35,36	171,47	228,62
	ПП	Повидло яблочное	20	20	0,0	0,0	0,0	0,0	12,20	12,20	48,80	48,80
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
	459/2021г	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,10	40,10
		ИТОГО ЗАВТРАК:	420	470	9,55	11,36	5,35	6,96	72,82	81,66	377,57	434,72
	ОБЕД											
	115/2021г	Суп картофельный с клецками	200	250	3,20	4,00	2,80	3,50	7,56	9,45	68,24	85,30
	492/2004г	Плов из птицы	230	250	18,63	20,25	18,17	19,75	41,63	45,25	404,57	439,75
	495/2021г	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,10	0,10	20,10	20,10	83,70	83,70
	574/2021г	Хлеб ржаной	30	30	2,40	2,40	0,45	0,45	12,03	12,03	61,77	61,77
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
	501/2021г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	1,00	1,00	0,20	0,20	20,20	20,20	86,60	86,60
		ИТОГО ОБЕД:	910	980	29,63	32,05	22,12	24,40	126,12	131,63	822,08	874,32
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			39,18	43,41	27,47	31,36	198,94	213,29	1199,65	1309,04

День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.		Пищевые вещества.						Энергетическая ценность (ккал)	
					Белки, гр.		Жиры, гр.		Углеводы, гр.			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК											
	230/2021г	Каша манная молочная жидкая	150	200	4,55	6,06	4,82	6,42	22,85	30,46	152,90	203,86
	75/2021г	Сыр полутвердый (порциями)	15	15	3,48	3,48	4,43	4,43	0,00	0,00	53,75	53,75
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
	457/2021г	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,90	38,90
	470/2021г	Кисломолочный напиток (йогурт)	120	120	3,60	3,60	3,00	3,00	13,20	13,20	94,20	94,20
		ИТОГО ЗАВТРАК:	535	585	15,63	17,14	12,74	14,345	69,95	77,56	456,94	507,91
	ОБЕД											
	46/2008г	Суп картофельный с мак. изделиями	200	250	4,24	5,30	5,56	6,95	15,00	18,75	127,00	158,75
	389/2021г	Пюре из гороха с маслом	150	180	16,50	19,80	3,75	4,50	29,78	35,73	218,85	262,62
	451/2004г	Шницель	90	100	14,31	15,90	12,96	14,40	14,40	16,00	231,48	257,20
	495/2021г	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,10	0,10	20,10	20,10	83,70	83,70
	574/2021г	Хлеб ржаной	30	30	2,40	2,40	0,45	0,45	12,03	12,03	61,77	61,77
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
		ИТОГО ОБЕД:	720	810	41,85	47,80	23,22	26,80	115,905	127,21	840,00	941,24
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			57,48	64,94	35,96	41,15	185,85	204,77	1296,94	1449,15
ВТОРНИК	ЗАВТРАК											
	236/2021г	Каша рисовая молочная жидкая	150	200	3,75	5,00	4,77	6,36	23,55	31,40	152,13	202,84
	96/2004г	Масло (порциями)	10	10	0,08	0,08	7,25	7,25	0,13	0,13	66,09	66,09
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	40	40	3,04	3,04	0,32	0,32	19,68	19,68	93,76	93,76
	459/2021г	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,10	40,10
	541/2021г	Булочка ванильная	80	80	7,07	7,07	6,27	6,27	38,40	38,40	238,27	238,27
		ИТОГО ЗАВТРАК:	480	530	14,24	15,49	18,71	20,30	91,26	99,11	590,35	641,06
	ОБЕД											
	114/2021г	Суп картофельный с крупой	200	250	3,86	4,83	5,70	7,13	11,92	14,90	114,42	143,03
	92/2008г	Картофельное пюре	150	180	3,15	3,78	5,25	6,30	21,90	26,28	147,45	176,94
	84/2008г	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	100	22,32	24,80	14,94	16,60	5,49	6,10	245,70	273,00
	486/2021г	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	0,10	0,10	0,10	0,10	11,10	11,10	45,70	45,70
	574/2021г	Хлеб ржаной	30	30	2,40	2,40	0,45	0,45	12,03	12,03	61,77	61,77
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
		ИТОГО ОБЕД:	720	810	35,63	39,71	26,84	30,98	87,04	95,01	732,24	817,64
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			49,87	55,19	45,55	51,27	178,30	194,12	1322,59	1458,69
СРЕДА	ЗАВТРАК											
	234/2021г	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150	200	5,25	7,00	6,20	8,26	21,32	28,42	162,02	216,02
	75/2021г	Сыр полутвердый (порциями)	15	15	3,48	3,48	4,43	4,43	0,00	0,00	53,75	53,75
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,32	70,32
	462/2021г	Какао с молоком	200	200	3,30	3,30	2,90	2,90	13,80	13,80	94,50	94,50
	177/2008г	Сочни из песочного теста с творогом	75	75	8,18	8,18	10,88	10,88	31,13	31,13	255,08	255,08
		ИТОГО ЗАВТРАК:	470	520	22,49	24,24	24,64	26,70	81,00	88,11	635,66	689,66
	ОБЕД											
	94/2021г	Борщ с картофелем	200	250	3,68	4,60	5,82	7,28	11,24	14,05	112,06	140,08
	510/2004г	Каша пшенная вязкая	150	180	4,20	5,04	6,75	8,10	24,00	28,80	173,55	208,26
	494/2004г	Птица запеченная	100	100	18,70	18,70	15,30	15,30	0,60	0,60	214,90	214,90
	141/2008г	Соус томатный	50	50	1,30	1,30	4,80	4,80	4,70	4,70	67,20	67,20
	501/2021г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	1,00	1,00	0,20	0,20	20,20	20,20	86,60	86,60
	574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,60	1,60	0,30	0,30	8,02	8,02	41,18	41,18
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
		ИТОГО ОБЕД:	770	850	34,28	36,04	33,57	36,38	93,36	100,97	812,69	875,42
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			56,77	60,28	58,21	63,08	174,36	189,08	1448,35	1565,08	

День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход,гр.		Пищевые вещества.						Энергетическая ценность (ккал)	
					Белки,гр.		Жиры,гр.		Углеводы,гр.			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК											
	106/2008г	Запеканка из творога	150	180	25,65	30,78	18,30	21,96	23,25	27,90	360,30	432,36
	ПП	Повидло яблочное	20	20	0,0	0,0	0,0	0,0	12,20	12,20	48,80	48,80
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	40	40	3,04	3,04	0,32	0,32	19,68	19,68	93,76	93,76
	457/2021г	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	9,30	9,30	38,90	38,90
		ИТОГО ЗАВТРАК:	410	440	28,89	34,02	18,72	22,38	64,43	69,08	541,76	613,82
	ОБЕД											
	41/2008г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	3,60	4,50	5,78	7,23	7,24	9,05	95,38	119,23
	241/2021г	Рис с овощами	150	180	4,16	4,99	2,66	3,19	35,42	42,50	182,18	218,61
	74/2008г	Колобки мясо-картофельные	90	100	8,01	8,90	18,27	20,30	8,01	8,90	228,51	253,90
	141/2008г	Соус томатный	50	50	1,30	1,30	4,80	4,80	4,70	4,70	67,20	67,20
	486/2021г	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	0,10	0,10	0,10	0,10	11,10	11,10	45,70	45,70
	574/2021г	Хлеб ржаной	30	30	2,40	2,40	0,45	0,45	12,03	12,03	61,77	61,77
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
		ИТОГО ОБЕД:	770	860	23,37	25,99	32,455	36,46	103,095	112,88	797,94	883,61
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			52,26	60,01	51,18	58,84	167,53	181,96	1339,70	1497,43
ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК											
	232/2021г	Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	5,45	7,26	4,85	6,46	26,52	35,36	171,47	228,62
	96/2004г	Масло (порциями)	15	15	0,12	0,12	10,88	10,88	0,20	0,20	99,14	99,14
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	40	40	3,04	3,04	0,32	0,32	19,68	19,68	93,76	93,76
	464/2021г	Кофейный напиток	200	200	1,40	1,40	1,20	1,20	11,40	11,40	62,00	62,00
		ИТОГО ЗАВТРАК:	405	455	10,01	11,82	17,24	18,86	57,80	66,64	426,36	483,52
	ОБЕД											
	100/2021г	Рассольник ленинградский	200	250	3,90	4,88	5,92	7,40	12,42	15,53	118,56	148,20
	216/2004г	Картофель тушеный	150	180	3,15	3,78	9,60	11,52	27,75	33,30	210,00	252,00
	333/2021г	Голубцы ленивые	90	100	9,90	11,00	11,16	12,40	3,60	4,00	154,44	171,60
	496/2021г	Напиток из плодов шиповника	200	200	0,67	0,67	0,27	0,27	18,30	18,30	78,31	78,31
	574/2021г	Хлеб ржаной	30	30	2,40	2,40	0,45	0,45	12,03	12,03	61,77	61,77
	573/2021г	Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
		ИТОГО ОБЕД:	720	810	23,82	26,53	27,8	32,44	98,70	107,76	740,28	829,08
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,83	38,35	45,04	51,30	156,50	174,39	1166,64	1312,60
	СУББОТА	ЗАВТРАК										
229/2021г		Каша "Дружба"	150	200	3,75	5,00	4,80	6,40	20,18	26,92	138,90	185,28
75/2021г		Сыр полутвердый (порциями)	15	15	3,48	3,48	4,43	4,43	0,00	0,00	53,75	53,75
459/2021г		Чай с лимоном	200	200	0,30	0,30	0,10	0,10	9,50	9,50	40,10	40,10
573/2021г		Хлеб пшеничный формовой	40	40	3,04	3,04	0,32	0,32	19,68	19,68	93,76	93,76
82/2021г		Фрукты свежие	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,40	44,40
		ИТОГО ЗАВТРАК:	505	555	10,97	12,22	10,05	11,65	59,16	65,90	370,91	417,29
ОБЕД												
47/2008г		Суп картофельный с бобовыми	200	250	6,16	7,70	5,70	7,13	14,28	17,85	133,06	166,33
97/2008г		Макаронные изделия отварные	150	180	5,45	6,53	6,75	8,10	33,75	40,50	217,53	261,04
77/2008г		Котлета "Здоровье"	90	100	10,40	11,55	16,02	17,80	6,30	7,00	210,96	234,40
141/2008г		Соус томатный	50	50	1,30	1,30	4,80	4,80	4,70	4,70	67,20	67,20
501/2021г		Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	1,00	1,00	0,20	0,20	20,20	20,20	86,60	86,60
574/2021г		Хлеб ржаной	30	30	2,40	2,40	0,45	0,45	12,03	12,03	61,77	61,77
573/2021г		Хлеб пшеничный формовой	50	50	3,80	3,80	0,40	0,40	24,60	24,60	117,20	117,20
		ИТОГО ОБЕД:	770	860	30,50	34,28	34,32	38,88	115,86	126,88	894,32	994,53
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			41,47	46,50	44,37	50,52	175,02	192,78	1265,23	1411,82	

Список литературы

2004г	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Москва 2004г (Под общей редакцией В.Т Лапшиной)
2008г	Сборник технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных учреждениях УР. Ижевск 2008 г.
2013г	Сборник технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для организации питания детей в дошкольных организациях УР. Ижевск 2013 г.
2021г	Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, общеобразовательных школах. Уральский региональный центр питания. Пермь 2021 г. (Под общей редакцией А.Я. Превалова)

1 нед.	БЛЮДО	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
завтрак	каша	каша рисовая молочная	суп молочный с макаронными изделиями	сырники	каша пшенная	каша "дружба"	каша пшенная
		сыр порционно	масло слив. порционно	повидло	масло слив. порционно	сыр порционно	повидло
	напиток	чай с лимоном	чай с сахаром	кофейный напиток	чай с сахаром	какао с молоком	чай с лимоном
	доп.питание	йогурт фруктовый	кекс	Шанежка с картофелем	фрукт		сок фруктовый
обед	суп	рассольник ленинградский	крестьянский с крупой	суп с макаронными изделиями	суп с рыбными консервами	борщ с капустой и картофелем	суп с клецками
	гарнир	каша гречневая	картофельное пюре			макароны отварные	
	рыба						
	мясо	гуляш	тефтели 2-й вариант	капуста тушеная с мясом	жаркое по-домашнему	котлеты Школьные	
	птица						плов
	напиток	компот из смеси сухофруктов	компот из свежих ягод и фруктов	сок фруктовый	напиток из шиповника	сок фруктовый	компот из смеси сухофруктов
2 нед.	БЛЮДО	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
завтрак	каша	каша манная молочная	каша рисовая молочная	каша овсяная "геркулес"	творожная запеканка	каша пшенная	каша "дружба"
		сыр порционно	масло слив. порционно	сыр порционно	повидло	масло слив. порционно	сыр порционно
	напиток	чай с сахаром	чай с лимоном	какао с молоком	чай с сахаром	кофейный напиток	чай с лимоном
	доп.питание	йогурт фруктовый	булочка ванильная	сочень с творогом			фрукт
обед	суп	суп с макаронными изделиями	суп с крупой	борщ с картофелем	щи из свежей капусты с картофелем	рассольник ленинградский	суп гороховый
	гарнир	гороховое пюре	картофельное пюре	каша пшенная	рис с овощами	картофель тушеной	макароны отварные
	мясо	шницель			котлеты	ленивые голубцы	котлета здоровые
	рыба		Рыба, тушеная в томате с овощами		мясо-капустальные		
	птица			птица запеченная			
	напиток	компот из смеси сухофруктов	компот из свежих ягод и фруктов	сок фруктовый	компот из свежих ягод и фруктов	напиток из шиповника	сок фруктовый