Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Можгинского района

«Черемушкинская средняя общеобразовательная школа»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Принято на заседании Педагогического совета Протокол № 7 от 30.08.2021  г. |  | «Утверждено»  Директор школы: Старкова Г.Д. Приказ № 127-од от .08.2022  г. |

# Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Черемушкинская СОШ»

1. **Общие положения**

1.1 Режим занятий муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Можгинского района «Черемушкинская средняя общеобразовательная школа» (далее по тексту – Учреждение) устанавливается на основе требований:

* закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
* постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года

№28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

* Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 г. № 373, зарегистрированного в Министерстве юстиции РФ 22.12.2009 г. № 17785, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 декабря 2015 г.,

№ 1576 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 декабря 2009 г. № 373»

-Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Ф от 17 декабря 2010 г. № 1897 (с изменениями Приказ Минобрнауки России от 13.12.2015 г. №1577);

-Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413;

* Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.06.2017 г. №613 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 года №413»;

-Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115  
"Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"  
-Устава МБОУ «Черемушкинская СОШ»;

-Учебного плана МБОУ «Черемушкинская СОШ»;

-Правил внутреннего распорядка Учреждения.

# Режим образовательного процесса

* 1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утверждённым приказом директора.
  2. Календарный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации.
  3. Учебный год в МБОУ «Черемушкинская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
  4. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учётом здоровьесбережения учащихся, учебный год делится в 1-9 классах на четверти, в 10-11 классах – полугодия. Период проведения промежуточной аттестации учащихся: апрель-май.
  5. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

В 1 классе – 33 учебные недели;

Во 2-11 классах – не менее 34 учебных недель.

* 1. В МБОУ «Черемушкинская СОШ» устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями: суббота и воскресенье.
  2. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются Организацией самостоятельно.  
     летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждения может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования Администрации МО «Можгинский район».
  3. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности обучающихся. В понедельник первым уроком вводится проведение тематических внеурочных занятий «Разговор о важном».
  4. Начало учебных занятий начинается не ранее 8:00.
  5. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
* для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет физической культуры;
* для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков
* для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
* для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.
  1. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет не менее 40 минут
  2. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
     + учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену.
     + рекомендуется организация в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 30 минут.
  3. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодёжи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
     + сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 мину каждый;
     + ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
     + Январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья не более 40 минут.

* 1. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемена на перерыв на обед не менее 20 минут.
  2. Расписание звонков утверждается приказом директора учреждения в начале учебного года.
  3. Количество часов, отведённых на освоение учащимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышают совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
  4. Учебные курсы и курсы по выбору планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся. Часы входят в объём максимально допустимой аудиторной нагрузки.
  5. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и школой трудности учебных предметов. Максимальная работоспособность приходится на середину недели вторник и (или) среду, а в понедельник и пятницу она снижается.
  6. В начальных классах плотность учебной нагрузки обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушений осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
  7. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
  8. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах

– 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часа.

* 1. Обучающихся допускают к занятиям после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.
  2. В учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

# Режим внеурочной деятельности

* 1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования и программы воспитания.
  2. Время проведения экскурсий походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директору Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт учитель, который назначен приказом директора.

3.3 Занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 60 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

# Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

* 1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.
  2. Промежуточная аттестация во 2-4, 5-9 , 10-11 классах проводится в последние недели апреля и (или) первые недели мая текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета. При проведении промежуточной аттестации не допускаются проведение более одного экзамена в день.
  3. При продолжительности экзамена 4 и более часов необходима организация питания обучающихся.
  4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9 и 11 классов устанавливаются приказом Министерства образования и науки Российской Федерации.

# Режим двигательной активности обучающихся

* 1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт:
* утренней зарядки;

-физкультминуток

* организованных подвижных игр на соревнованиях;
* внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
* самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
  1. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям(если они организованы на открытом воздухе).

# Режим трудовых занятий обучающихся

* 1. В Учреждении запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без письменного согласия их родителей (законных представителей).
  2. С согласия обучающихся и(или) их родителей (законных представителей)осуществляется организация летней трудовой практики.

# Режим работы в актированные дни а также в период карантина

* 1. Актированные дни - дни, в которые возможно непосещения обучающимися учебных занятий по причине неблагоприятных условий (чаще всего погодных).
  2. В актированный день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утверждённым режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий, Положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ.
  3. Основной целью электронного обучения и использование дистанционных образовательных технологий в Учреждении является обеспечение усвоения обучающимися образовательного минимума содержания образовательных программ через создание единой информационно-образовательной среды, позволяющей предоставить возможность

получения доступного, качественного и эффективного образования без срыва образовательного процесса в дни, когда посещение занятий обучающимися невозможно по независящим от ОУ причинам (природные катаклизмы - морозные дни, ураган, шквалистый ветер; карантин; аварийные ситуации на коммуникативных сетях, дорогах - затопление смыв дорожного полотна и так далее; другие причины, затрудняющие работу ОУ, либо представляющие угрозу для жизни и здоровья обучающихся и сотрудников).

* 1. Если причиной отмены занятий является низкая температура окружающей среды, то в соответствии с приказом ОУ решение о возможности непосещения занятий обучающимися 1-11 классов принимают родители (законные представители).Для обучающихся, пришедших на занятия в актированный морозный день, все виды занятий (учебные, дополнительные, учебных курсов и курсов по выбору) проводятся в полном объёме в соответствии с расписанием занятий, утверждённым приказом директора ОУ. В случае отсутствия на учебных занятиях в морозный день, обучающийся самостоятельно выполняет задания по учебным предметам в соответствии с расписанием уроков.
  2. Если причиной отмены занятий является карантин, то в соответствии с приказом директора Учреждения все виды занятий проводятся в полном объёме в соответствии с расписанием занятий, в электронной форме согласно «Положения об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
  3. В период установления затяжных морозов администрация Учреждения имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 10.00).

Данное положение вступает в силу с момента его утверждения директором школы и действует до момента внесения в него изменений или утверждения нового положения.