

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Можгинского района  
«Черемушкинская средняя общеобразовательная школа»

Принято на заседании Педагогического совета Протокол № 7 от 30.08.2021 г.		«Утверждено» Директор школы: Старкова Г.Д. Приказ № 127-од от .08.2022 г.
--	--	--

**Положение о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «Черемушкинская СОШ»**

**1. Общие положения**

1.1 Режим занятий муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Можгинского района «Черемушкинская средняя общеобразовательная школа» (далее по тексту – Учреждение) устанавливается на основе требований:

- закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 г. № 373, зарегистрированного в Министерстве юстиции РФ 22.12.2009 г. № 17785, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 декабря 2015 г., № 1576 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 декабря 2009 г. № 373»
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897 (с изменениями Приказ Минобрнауки России от 13.12.2015 г. №1577);
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.06.2017 г. №613 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 года №413»;
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
- Устава МБОУ «Черемушкинская СОШ»;
- Учебного плана МБОУ «Черемушкинская СОШ»;
- Правил внутреннего распорядка Учреждения.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

- 2.2. Календарный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в МБОУ «Черемушкинская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.4. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учётом здоровьесбережения учащихся, учебный год делится в 1-9 классах на четверти, в 10-11 классах – полугодия. Период проведения промежуточной аттестации учащихся: апрель-май.
- 2.5. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:  
В 1 классе – 33 учебные недели;  
Во 2-11 классах – не менее 34 учебных недель.
- 2.6. В МБОУ «Черемушкинская СОШ» устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями: суббота и воскресенье.
- 2.7. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются Организацией самостоятельно. летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждения может организовываться работа пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования Администрации МО «Можгинский район».
- 2.8. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности обучающихся. В понедельник первым уроком вводится проведение тематических внеурочных занятий «Разговор о важном».
- 2.9. Начало учебных занятий начинается не ранее 8:00.
- 2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:  
- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет физической культуры;  
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков  
- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;  
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.
- 2.11. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет не менее 40 минут
- 2.12. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену.
  - рекомендуется организация в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 30 минут.
- 2.13. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
  - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- Январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья не более 40 минут.

- 2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемена на перерыв на обед не менее 20 минут.
- 2.15. Расписание звонков утверждается приказом директора учреждения в начале учебного года.
- 2.16. Количество часов, отведённых на освоение учащимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышают совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
- 2.17. Учебные курсы и курсы по выбору планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся. Часы входят в объём максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и школой трудности учебных предметов. Максимальная работоспособность приходится на середину недели вторник и (или) среду, а в понедельник и пятницу она снижается.
- 2.19. В начальных классах плотность учебной нагрузки обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушений осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.21. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часа.
- 2.22. Обучающихся допускают к занятиям после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.
- 2.23. В учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования и программы воспитания.
- 3.2. Время проведения экскурсий походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директору Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт учитель, который назначен приказом директора.
- 3.3 Занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 60 минут после окончания уроков.
- 3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

#### **4. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

4.2. Промежуточная аттестация во 2-4, 5-9, 10-11 классах проводится в последние недели апреля и (или) первые недели мая текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета. При проведении промежуточной аттестации не допускаются проведение более одного экзамена в день.

4.3. При продолжительности экзамена 4 и более часов необходима организация питания обучающихся.

4.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9 и 11 классов устанавливаются приказом Министерства образования и науки Российской Федерации.

#### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт:

- утренней зарядки;
- физкультминуток
- организованных подвижных игр на соревнованиях;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

#### **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. В Учреждении запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без письменного согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и(или) их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики.

#### **7. Режим работы в активированные дни а также в период карантина**

7.1. Активированные дни - дни, в которые возможно непосещения обучающимися учебных занятий по причине неблагоприятных условий (чаще всего погодных).

7.2. В активированный день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утверждённым режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий, Положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ.

7.3. Основной целью электронного обучения и использование дистанционных образовательных технологий в Учреждении является обеспечение усвоения обучающимися образовательного минимума содержания образовательных программ через создание единой информационно-образовательной среды, позволяющей предоставить возможность

получения доступного, качественного и эффективного образования без срыва образовательного процесса в дни, когда посещение занятий обучающимися невозможно по независящим от ОУ причинам (природные катаклизмы - морозные дни, ураган, шквалистый ветер; карантин; аварийные ситуации на коммуникативных сетях, дорогах - затопление смыв дорожного полотна и так далее; другие причины, затрудняющие работу ОУ, либо представляющие угрозу для жизни и здоровья обучающихся и сотрудников).

7.4. Если причиной отмены занятий является низкая температура окружающей среды, то в соответствии с приказом ОУ решение о возможности непосещения занятий обучающимися 1-11 классов принимают родители (законные представители). Для обучающихся, пришедших на занятия в активированный морозный день, все виды занятий (учебные, дополнительные, учебных курсов и курсов по выбору) проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОУ. В случае отсутствия на учебных занятиях в морозный день, обучающийся самостоятельно выполняет задания по учебным предметам в соответствии с расписанием уроков.

7.5. Если причиной отмены занятий является карантин, то в соответствии с приказом директора Учреждения все виды занятий проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий, в электронной форме согласно «Положения об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

7.6. В период установления затяжных морозов администрация Учреждения имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 10.00).

Данное положение вступает в силу с момента его утверждения директором школы и действует до момента внесения в него изменений или утверждения нового положения.